

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 \_\_\_\_\_  
 (№ДОУ)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО руководителя)  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

### ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.10.2025г. по 10.10.2025 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                          | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                         | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                         |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Пн, 06 октября 25              |                                                         |                  |             | 68,55                | 57,48 | 47,45    | 41,36 | 269,63   | 230,06 | 1 779,68              | 1 522,49 | 37,89        | 33,17 |
| Завтрак                        |                                                         |                  |             | 12,58                | 9,64  | 9,29     | 7,81  | 56,63    | 41,50  | 360,50                | 274,87   | 2,10         | 1,58  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                                       | 30/5             | 20/5        | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78  | 11,70    | 7,80   | 78,13                 | 58,13    | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                         | Каша молочная пшеничная с маслом                        | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                               | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
| Второй завтрак                 |                                                         |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                 | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                                         |                  |             | 35,40                | 29,03 | 17,18    | 14,05 | 93,53    | 80,32  | 670,29                | 563,88   | 16,96        | 13,21 |
| ТТК-66                         | Салат " Солнышко"                                       | 50               | 40          | 0,59                 | 0,47  | 5,09     | 4,07  | 7,13     | 5,70   | 76,72                 | 61,38    | 3,49         | 2,79  |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми                             | 200              | 150         | 4,69                 | 3,51  | 3,24     | 2,43  | 13,44    | 10,08  | 101,66                | 76,25    | 12,20        | 9,15  |
| ТТК-53к                        | Мякоть птицы тушенная в соусе                           | 50/50            | 40/50       | 23,64                | 18,97 | 4,60     | 3,86  | 3,76     | 3,68   | 150,98                | 125,32   | 1,27         | 1,27  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                                    | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48  | 125,69                | 106,35   |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                      | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50  | 82,64                 | 61,98    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| Полдник                        |                                                         |                  |             | 7,34                 | 6,42  | 10,80    | 10,01 | 35,40    | 33,88  | 268,16                | 251,29   | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                        | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 470/10                         | Булочка дорожная                                        | 50               | 50          | 3,36                 | 3,36  | 7,37     | 7,37  | 28,82    | 28,82  | 195,06                | 195,06   |              |       |
| Ужин                           |                                                         |                  |             | 12,73                | 11,89 | 10,18    | 9,49  | 73,97    | 64,26  | 438,33                | 390,05   | 14,65        | 14,61 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 145              | 145         | 0,58                 | 0,58  | 0,58     | 0,58  | 13,05    | 13,05  | 59,74                 | 59,74    | 14,50        | 14,50 |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                            | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                                       | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                     | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                         | 158,45 руб.      | 125,81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 07 октября 25              |                                                         |                  |             | 69,27                | 53,62 | 59,93    | 48,8  | 248,41   | 202,05 | 1 810,1               | 1 461,75 | 98,21        | 75,91 |
| Завтрак                        |                                                         |                  |             | 10,79                | 8,16  | 11,03    | 9,82  | 65,54    | 49,37  | 404,69                | 318,48   | 2,06         | 1,60  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                      | 30/5             | 20/5        | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03  | 11,77    | 7,87   | 93,10                 | 73,11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная кукурузная с маслом                       | 200/3            | 150/3       | 6,27                 | 4,71  | 5,17     | 4,42  | 39,83    | 29,88  | 230,98                | 178,20   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                            | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62  |
| Второй завтрак                 |                                                         |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                 | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                                         |                  |             | 19,65                | 15,36 | 31,89    | 24,72 | 73,29    | 61,27  | 658,70                | 528,93   | 77,29        | 55,80 |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной                               | 200/10           | 150/10      | 2,05                 | 1,60  | 4,54     | 3,78  | 7,82     | 5,96   | 80,32                 | 64,23    | 25,16        | 18,88 |
| ттк-393к                       | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5            | 130/5       | 13,57                | 9,81  | 26,70    | 20,30 | 19,50    | 14,11  | 372,62                | 278,38   | 47,11        | 34,02 |

|                                       |                                                |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-294н                              | Помидоры свежие (доп.гарнир)                   | 35          | 20          | 0,18  | 0,10  |       |       | 1,43   | 0,82   | 6,43     | 3,67     | 4,82   | 2,75  |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200         | 150         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73    | 50,05    | 0,20   | 0,15  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                |             |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| 698/04                                | Ацидофилин                                     | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                |             |             | 33,79 | 25,67 | 12,96 | 10,75 | 93,00  | 75,69  | 623,80   | 502,16   | 15,16  | 14,99 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                        | 145         | 145         | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 13,05  | 13,05  | 59,74    | 59,74    | 14,50  | 14,50 |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"                               | 200         | 150         | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42  |
| ТТК-253к                              | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200         | 150         | 0,76  | 0,57  | 0,06  | 0,04  | 17,62  | 13,22  | 74,06    | 55,54    | 0,09   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Ср, 08 октября 25</b>              |                                                |             |             | 77,77 | 63,98 | 69,59 | 56,68 | 238,24 | 201,25 | 1 890,3  | 1 570,92 | 27,28  | 21,5  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                |             |             | 13,06 | 10,25 | 11,16 | 9,42  | 53,48  | 40,42  | 366,63   | 287,47   | 2,58   | 2,05  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                              | 30/5        | 20/5        | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04   | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37   | 1,03  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                    | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                |             |             | 41,33 | 31,93 | 34,26 | 24,60 | 109,28 | 91,44  | 910,73   | 714,85   | 20,03  | 15,21 |
| ТТК-359н                              | Винегрет из овощей                             | 50          | 40          | 1,23  | 0,98  | 3,55  | 2,84  | 3,74   | 2,99   | 51,80    | 41,44    | 6,55   | 5,24  |
| ТТК -451                              | Суп картофельный клецками с мякотью птицы      | 200/15      | 150/10      | 8,97  | 6,24  | 8,61  | 6,03  | 16,51  | 12,36  | 179,39   | 128,71   | 12,89  | 9,58  |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                           | 75          | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,12 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,68   | 159,79   | 0,56   | 0,37  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                     | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                |             |             | 7,06  | 6,14  | 6,52  | 5,73  | 27,39  | 25,87  | 196,48   | 179,61   | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                               | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 733/04                                | Оладьи                                         | 50          | 50          | 3,08  | 3,08  | 3,09  | 3,09  | 20,81  | 20,81  | 123,38   | 123,38   |        |       |
| <b>Ужин</b>                           |                                                |             |             | 15,82 | 15,16 | 17,65 | 16,93 | 37,99  | 33,42  | 374,06   | 346,59   | 0,49   | 0,47  |
| 340/04                                | Омлет натуральный                              | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39   | 0,39  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                          | 130         | 110         | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60   | 121,51   |        |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Чт, 09 октября 25</b>              |                                                |             |             | 35,63 | 30,94 | 50,02 | 42,95 | 198,15 | 168,24 | 1 385,21 | 1 183,24 | 108,74 | 90,15 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                |             |             | 8,28  | 6,27  | 9,64  | 8,24  | 41,45  | 31,29  | 285,70   | 224,28   | 2,05   | 1,60  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                             | 30/5        | 20/5        | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 11,77  | 7,87   | 93,10    | 73,11    |        |       |
| 161/04                                | Суп молочный с рисом                           | 200         | 150         | 3,76  | 2,82  | 3,78  | 2,84  | 15,74  | 11,80  | 111,99   | 84,00    | 1,30   | 0,98  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                   | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                |             |             | 17,85 | 16,10 | 26,41 | 23,70 | 103,15 | 89,72  | 721,63   | 636,66   | 51,28  | 40,80 |
| 20/2010                               | Салат из белокочанной капусты                  | 50          | 40          | 0,97  | 0,77  | 2,55  | 2,04  | 5,24   | 4,19   | 47,83    | 38,26    | 29,89  | 23,91 |
| 132/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10      | 150/5       | 2,57  | 1,86  | 4,54  | 3,03  | 10,23  | 7,56   | 92,08    | 64,96    | 17,72  | 13,26 |
| ТТК-652; 587/04                       | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным         | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,82   | 8,82   | 185,43   | 185,43   | 3,52   | 3,52  |
| ТТК - 181а                            | Макаронные отварные                            | 130         | 110         | 4,60  | 3,89  | 4,30  | 3,63  | 31,60  | 26,74  | 183,46   | 155,24   |        |       |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка            | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                |             |             | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |

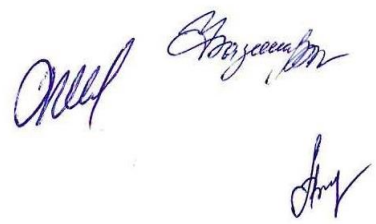
|                                       |                                          |             |             |        |       |        |        |         |         |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|--------|-------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| 698/04                                | Кефир                                    | 150         | 130         | 4,50   | 3,90  | 3,88   | 3,36   | 6,21    | 5,38    | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 4,50   | 4,17  | 10,09  | 7,65   | 37,24   | 31,75   | 257,70   | 212,49   | 51,92  | 44,41  |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75          | 50          |        | 0,14  | 4,20   | 2,64   |         | 0,12    | 37,76    | 24,78    |        |        |
| 344/2010                              | Рагу овощное                             | 130         | 110         | 2,71   | 2,29  | 5,65   | 4,78   | 12,02   | 10,17   | 109,75   | 92,87    | 48,62  | 41,14  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22  | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52  | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |       |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Пт, 10 октября 25</b>              |                                          |             |             | 64,39  | 52,78 | 61,6   | 51,39  | 235,07  | 200,42  | 1 752,36 | 1 475,32 | 85,09  | 71,75  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                          |             |             | 18,56  | 15,41 | 17,11  | 15,71  | 64,56   | 48,75   | 486,56   | 398,03   | 2,48   | 1,96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | 2,00   | 1,35  | 4,22   | 4,03   | 11,77   | 7,87    | 93,10    | 73,11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52  | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | 7,99   | 6,00  | 5,33   | 4,54   | 37,51   | 28,14   | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | 3,05   | 2,54  | 2,52   | 2,10   | 15,28   | 12,74   | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                          |             |             | 0,50   | 0,50  |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | 0,50   | 0,50  |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                          |             |             | 20,91  | 13,86 | 23,33  | 15,88  | 78,20   | 64,97   | 606,41   | 458,21   | 59,90  | 47,52  |
| 13/2010                               | Салат из свежих огурцов                  | 50          | 40          | 2,47   | 1,98  | 5,04   | 4,03   | 1,16    | 0,93    | 59,91    | 47,92    | 4,64   | 3,71   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 1,94   | 1,38  | 4,51   | 3,01   | 10,78   | 7,96    | 91,46    | 64,43    | 23,01  | 17,19  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | 9,99   | 4,42  | 9,18   | 4,85   | 5,48    | 2,42    | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130         | 110         | 2,57   | 2,17  | 3,96   | 3,35   | 11,42   | 9,67    | 91,61    | 77,52    | 29,91  | 25,31  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | 0,10   | 0,07  |        |        | 21,48   | 16,11   | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52  | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32  | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 3,98   | 3,06  | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | 3,98   | 3,06  | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 20,44  | 19,95 | 17,73  | 17,16  | 75,63   | 71,54   | 543,89   | 520,45   | 18,53  | 18,50  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                  | 145         | 145         | 0,58   | 0,58  | 0,58   | 0,58   | 13,05   | 13,05   | 59,74    | 59,74    | 14,50  | 14,50  |
| ТТК-396н                              | Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | 12,60  | 12,60 | 7,54   | 7,54   | 12,01   | 12,01   | 166,29   | 166,29   | 3,93   | 3,93   |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | 2,84   | 2,40  | 3,66   | 3,10   | 18,29   | 15,47   | 117,47   | 99,40    |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/18      | 150/18      | 2,90   | 2,85  | 5,77   | 5,76   | 22,34   | 21,07   | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52  | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |       |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                          |             |             | 315,61 | 258,8 | 288,59 | 241,18 | 1 189,5 | 1 002,0 | 8 617,65 | 7 213,72 | 357,21 | 292,48 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |         | Витамины, мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|---------|--------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли    | С            | С      |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |         | Дет. сад     | Ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 227,35               | 210,90 | 300,55   | 235,55 | 1305,9   | 1017,4 | 9126,50               | 7403,00 | 250,85       | 226,75 |
| В среднем в день: |                  |      | 45,47                | 42,18  | 60,11    | 47,11  | 261,18   | 203,48 | 1825,30               | 1480,60 | 50,17        | 45,35  |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина